

**SAID BENYAHYA**

Domicili a Vilajuïga

**632.988.459**

[saidaya161@gmail.com](mailto:saidaya161@gmail.com)

Carnet de conduir i vehicle propi



## **FORMACIÓ**

---

Estudis Primaris al Marroc

Carnet de Carretilla Frontal i Apilador Transpalet Elèctrica.

## **EXPERIÈNCIA PROFESSIONAL**

---

- 2017-18     **OPERARI** fàbrica Minerals Girona a Figueres. Moviment de pedra, ús carretons, transport material, trencament i tractament de la pedra.
- 2017        **JARDINERIA I MANTENIMENT** amb Fomento de Construcciones y Contratas per l'Ajuntament de Llançà.
- 2016        **REPARTIDOR I NETEJA** en Peixos Calsina Bosch de Llançà
- 2015        **AJUDANT DE CUINA** a Restaurant la Jijonenca de Llançà.
- 2005-11    **PEÓ DE LA CONSTRUCCIÓ** a empreses de Barcelona:  
- Serveis de construccions Abarach SL (2008-11)  
- Construcció Campus del Gironés i Abaida (2005-08)
- 2004        **AJUDANT DE CUINA** a Cafeteria-Restaurant de Barcelona
- 1993-04    **ADMINISTRATIU** a l'Ajuntament d'Asilah (Marroc)

## **IDIOMES**

---

**Castellà:** Nivell Alt

**Català:** Bona comprensió

**Francès:** Nocions

**Àrab:** Llengua materna

## **ALTRES DADES D'INTERÈS**

---

carnet de conduir B i cotxe propi.

Incorporació immediata.

Disponibilitat horària.

Disponibilitat geogràfica.



# Curriculum vitae

**Hassan Lazrak**

07/10/1962

17487 Empuriabrava

**610663917**

**Carnet de conduir B1. Vehicle propi.**

## Experiència professional

---

- Recol·lecta de fruita. Temporada 2016 i 2017
- Construcció Oficial de 2a. A diferents empreses de construcció de la comarca de l'Empordà. 6 anys (2000 - 2006)
- Manteniment a diferents cases de la comarca. 2 anys
- Hostalaria. Ajudant de cuina. 2 anys.

## Idiomes

---

Català, Comprés..  
Castellà, Comprés i parlat.  
Francés, Comprés i parlat.  
Anglès, Comprés i parlat.  
Àrab, llengua materna

## Altres dades d'interès

---

Disponibilitat horària  
Possible incorporació immediata

# Curriculum vitae

**Ahmed El Haj Hmidou**

23/06/1969

17487 Empuriabrava

**670420619**

[abdellahtetuanmarroc@gmail.com](mailto:abdellahtetuanmarroc@gmail.com)

**Carnet de conduir B1. Vehicle propi.**

## Formació

---

Estudis primaris a Tetuan, Marroc

## Experiència professional

---

- Obres Empordà Rústic, empresa de construcció de St. Pere Pescador, **Oficial de 2a.** 2007.
- Jose Calé Martínez, empresa de construcció de Figueres. **Peó de construcció.** 2001 a 2006.
- Treballs ocasionals de **Pintor** en cases particulars.

**Aptituds i competències**, persona sociable i treballadora, amb iniciativa i agradable tracta amb la gent. Capacitat d'aprenentatge i treball en equip.

## Idiomes

---

Català, Comprés. (curs B1,B2 i B3 realitzat amb el Consorci de normalització lingüística)

Castellà, Comprés i parlat.

Francès, Comprés,

Àrab, llengua materna.

## Altres dades d'interès

---

Disponibilitat horària

Possible **incorporació immediata**

# Amine Chouni

NIE. X 0568290Y

C/ Verge, 1 4rtC

17600 Figueres

Tel. 690 33 21 86

Nascut al Marroc el 04/08/62

Carnet de conduir B1 i cotxe propi



## FORMACIÓ

- Estudis a nivell de secundària, realitzats al Marroc
- Curs d'Ajudant de magatzem. Ajuntament de Figueres. 2013. Obtenció del carnet de conducció de carretons elevadors ( vàlid fins l'any 2018)
- **Curs d'Operacions bàsiques de neteja** (en curs). 50h. Ajuntament de Figueres (Femarec SCCL) . Any 2016

## IDIOMES

Castellà: nivell alt en comprensió i expressió

Català: nivell alt en comprensió i mig en expressió

Francès: nivell alt en comprensió i expressió

Àrab: llengua materna

## EXPERIÈNCIA LABORAL

- **Restaurant Moriscot ( Cantallops)**. Ajudant de cuina. Període: 1981-1984
- **Horespistas S.A** ( Porta Catalana). Cambrer de restaurant.  
Període: 1986- 1990
- Diferents empreses del **sector hosteleria** com a cambrer i ajudant de cuina:  
Restaurant Moli de vent, Hoteles ferial, Rostisseria Manzaneda...  
Períodes interromputs del 1992 al 2002
- **Tintoreria Novoa**. Tasques de planxar, rentar roba amb màquines...  
Període: 2002-2004 i també 2005
- **Fleca Bon Pa**. Repartidor. 3 mesos. Període: 2004
- **Ferreti ( elaboració de gelats)**. Mosso de magatzem. Temporada 2005
- **Ramcon Empresa de servicios S.A**. Manteniment de les àrees de descans i vorals de l'autopista, desplaçament amb vehicle fins a l` àrea del material de neteja. tram Girona-La Jonquera. Puntualment també neteja de les oficines i cabines de cobrament de l'autopista.  
Període: 2005-2013

## ALTRES DADES

Disponibilitat horària

Incorporació immediata

## CURRICULUM VITAE



Nombre: MANUEL FERNANDEZ GALAN

Nif: 43.396.100-E

Nacido, el 02/10/1960 en Sevilla, edad 55 años (57)

Domicilio: Ctra. De Roses, km. 32, bajos, Vila-sacra (c.p. 17485)

Teléfono: 647.011.515 y 655.639.942

## TRABAJOS REALIZADOS

- 1.- Camarero en el bar "PARADON " de Barcelona ( 2 años)
- 2.- Ayudante pintor empapelador en Barcelona (3 años)
- 3.- Aprendiz mecánico en Barcelona. ( 1 año )
- 4.- Dependiente de frutería en Barcelona. ( 9 meses )
- 5.- Construcción, paleta oficial (2 años) Autónomo (12 años) en Girona → (93-94)
- 6.- Ajuntament Sant Pere Pescador, capataz de playa ( 6 temporadas de 4 meses )
- 7.- Ajuntament Sant Pere Pescador, barrendero ( 3 años )
- 8.- Varios trabajos esporádicos: jardinero, pintor,.... ( 2 años )
- 9.- Temporero : recogida de frutas ( manzana y melocotón ) en Sant Pere Pescador ( 3 años )

Actualmnte en paro

## Curriculum vitae

### 1. Dades personals:

- **Nom i cognom:** Zaid Reskal
- **Lloc i data naixement:** Marroc, 1968
- **Adreça:** C/ Horts 20B 1º A
- **Població:** Colera
- **Codi postal:** 17496
- **Telèfon particular:** 620.037.050
- Tinc permís de conduir i cotxe



### 2. Idiomes:

- Català: nocions
- Castellà: nivell alt de comprensió i expressió
- Francès: nivell alt de comprensió i expressió
- Anglès: nivell mig
- Àrab: llengua materna

### 3. Estudis:

- Estudia secundaris al Marroc

### 4. Experiència laboral:

- 2000: Ajudant de cuina. Restaurant Boviera de Platja d'Aro.
- 2000-04: Instalador d'aïllants, DICMA 2000 de Figueres. / Roca Vinyals d'Argelaguer
- 2005: Peó industrial. Eco Figueres. Produccions Mitjavila de Llers.
- 2006: Peó agrícola. Vivers de l'empordà Vilajuïga.
- 2007-08: Operari. Produccions Mitjavila de Llers.
- 2011: Club nàutic Colera
- 2013- fi agost 2017: Peó construcció Juan Granollers, Colera.

### 5. Altres dades d'interès:

- Disponibilitat immediata i flexibilitat horària.

# SILVIO ROLON OLMEDO

X8012985s

11/08/1977

c/la gravina N 45 Atico

Tel : **631314330**

Nacionalidad paraguay



*Habitaje -> ROSES.*

## ESTUDIOS

---

**Estudios primarios y bachillerato en paraguay**

*Idiomas :*

**Castellano.**

**catalan:** basico

## EXPERIENCIA LABORAL

---

**EMPRESA MOCYL :FORESTAL** } *8 años.*  
**EMPRESA AUDECA :FORESTAL**  
**BODEGA DE VINO :LA VINYETA**  
**LIMPIEZA**  
**AYUDANTE DE COCINA**

## Otros Datos De Interes

---

Jornada completa

Persona responsable.

Ganas de trabajar.

Incorporacion inmediata.

Disponibilidad horaria.

Capacidad de comunicacion y aprender con rapidez.

*\* Monopro. 3-4 años*

---

## 1. Datos personales

---

**Nombre y Apellido:** Isidoro Rubio Doblado  
**Fecha de Nacimiento:** 24 de noviembre de 1968, 49 años  
**DNI:** 30204687Y  
**Población:** Roses  
**Móvil:** 628 033 091 / 972 15 24 02  
**Correo electrónico:** elmediano@hotmail.es



## 2. Formación Académica

---

- **Graduado Escolar**  
Colegio Maestro Rogelio Fernández (1973-1981)
- **Curso de Geriatría**  
Promoción Económica de Roses (2009)

## 3. Experiencia profesional

---

28/09/2015 – 31/11/2017

Coinve S.A

- ✓ Peón forestal

1/06/2017 – 30/09/2017

Restaurante "Can Falgás"

1/05/2015 – 31/08/2015

- ✓ Camarero de sala
- ✓ Ayudante de cocina
- ✓ Friegaplatos

2012 – 2015

Valmar Explotaciones Hoteleras S.L

- ✓ Mantenimiento
- ✓ Jardinería:
  - Motosierra
  - Desbrozadora
  - Cortacésped
  - Cortasetos
  - Sopladora
  - Escarificador
  - Biotrituradora
  - Fumigadora
- ✓ Tranfers al aeropuerto
- ✓ Limpieza piscina



2010 (Temporada de seis meses)

Mercadona

- ✓ Carga y descarga
- ✓ Reponedor
- ✓ Servicio a domicilio
- ✓ Cajero

2002 – 2009

Zodiac

- ✓ Operario

1998–2002

Construcciones Parada S.L

- ✓ Peón
- ✓ Manejo de grúa

1995–1998

Construcciones Sinyol S.L

- ✓ Peón
- ✓ Manejo de grúa

1992 – 1995

Restaurante "Can Falgás"

- ✓ Camarero
- ✓ Ayudante de cocina

**4. Otros datos de interés**

---

**Idiomas**

| Idioma     | Nivel                 |
|------------|-----------------------|
| CATALÁN    | Medio                 |
| CASTELLANO | Alto (lengua materna) |
| FRANCÉS    | Básico                |

**Informática**

Microsoft Office (Word, Power Point...)  
Aplicaciones web y Internet

**Aptitudes**

Responsable, colaborador, diplomático y emprendedor.

**Otros**

Carnet de conducir  
Vehículo propio  
Incorporación inmediata

---

## JAMAL EL KHARRATTI

X1470949-F

06/03/1958

Roses / 17480

Girona

Tel : 602 124 386

## ESTUDIOS

---

**Estudios primarios obligatorios. Marruecos**

*Idiomas :*

Castellano.

## EXPERIENCIA LABORAL

---

Peón de construcción. 14 años de experiencia (2007).  
Bueno "Sotou"  
Proceso.

## Otros Datos De Interes

---

Persona responsable.

Ganas de trabajar.

Incorporacion inmediata.

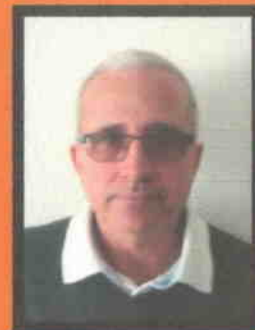
Disponibilidad horaria.

Capacidad de comunicacion y aprender con rapidez.

---

# JOSÉ ARMANDO HERNÁNDEZ HERNÁNDEZ

17480 Roses  
615.137.034  
jhernandez150@yahoo.com



*Soy una persona orientada a la calidad del trabajo, me gusta implicarme a la hora de realizar mis funciones para que salga bien el trabajo con tal de poder cumplir con los objetivos de la empresa*

## EXPERIENCIA LABORAL

**MANTENIMIENTO.** Hotel Monterrey. Roses. 2017

**MANTENIMIENTO.** Hostal El Racó. Castelló d'Empúries. 2015-2016

*Arreglos ocasionales en las instalaciones: averías de fontanería y eléctricas y aire acondicionado, atender los reportes del hotel, control químico de la piscina y limpieza, cuidar el jardín, control de la caldera,...*

**AYUDANTE DE CONSTRUCCIÓN.** Empresa de construcción. Roses. 2017

**AYUDANTE DE CONSTRUCCIÓN.** Construcciones Peñisel. Cuba. 2011

*Preparación del material, ayudar al albañil, limpieza y organización del puesto de trabajo*

**JEFE DE MANTENIMIENTO.** ETECSA. Cuba. 2000-2011

*Gestión y organización equipo de 4 trabajadores, mantenimiento de las instalaciones en general y del aire acondicionado, mantenimiento de las zonas verdes/jardines, organización del almacén.*

**AYUDANTE DE SOLDADOR.** Hermanos Matheu. Cuba. 1997-1999

*Cortar con Oxicorte, puntear las planchas de acero, construcción de la estructura de los remolques.*

**OPERARIO DE FÁBRICA.** Fábrica de galletas Siré. Cuba. 1992-1997

*Trabajo en cadena en esteras de producción*

**OPERARIO DE FÁBRICA.** Fábrica de cigarros Human. Cuba. 1985-1992

*Selección del tabaco, preparar la mezcla para la elaboración de los cigarros*

## FORMACIÓN

**TÍTULO DE MANIPULADOR DE ALIMENTOS.** Ajuntament de Roses. 2013

**CARNET DE CARRETONES ELEVADORES Y TRANSPALTS ELECTRICOS.** FPC. 2013

**CICLO FORMATIVO EN REFRIGUERACIÓN.** Hermanos Matheus. Cuba. 2005

**BACHILLERATO.** Instituto Enidío Díaz. Cuba. 1988

## COMPETENCIAS

Orientado  
a la  
calidad

Cumplidor

Disciplina

Trabajo en  
equipo

Adaptabilidad

Organizado

Cooperador

Creativo

## OTROS DATOS DE INTERÉS

Posibilidad de incorporación inmediata

Disponibilidad horaria

Disponibilidad para trabajar como interno

**ESTEBAN JABARDO BUENDIA**

605443857

estebanjabardo@gmail.com



## **PERFIL PROFESIONAL**

---

Persona emprendedora , responsable y capaz de adaptarme a nuevas situaciones.

## **EXPERIENCIA PROFESIONAL**

---

- Distribuidor de insumos (autónomo), taller de artes gráficas , 05/2012-08/2016
- Representante de ventas, COMERCIAL GRAFICENTRO, 02/2009-04/2012
- Distribuidor de material de ferretería y obras civiles (autónomo), 2002-2009
- Administrador restaurante, concesión del CENTRO GALLEGO DE MARACAIBO, 02/1997-02/2001
- Representante de ventas, LA TIENDA DEL PINTOR, 06/1991-01/1997
- Representante de ventas, PINTURAS PINCO PITTSBURG S.A., 09/1989-05/1991
- Gerente de recursos humanos, LACTEOS CEBU, S.A. , S.A., 10/1981-12/1987
- Atención al cliente, FRANQUICIAS UNIDAS DE OCCIDENTE S.A., 04/1977-03/1979
- Atención al cliente, LAGO MOTORS, C.A., 10/1977-03/1979

## **FORMACIÓN**

---

Técnico superior universitario en Relaciones Industriales, Instituto Universitario de Tecnología Antonio José de Sucre. 1983

## **OTRA FORMACIÓN**

---

- Desarrollo de habilidades de supervisión, 80 horas
- Jornadas de planificación estratégica, 16 horas
- Planificación sistemática del adiestramiento empresarial, 4 días
- Efectividad supervisora, 24 horas
- Seminario de legislación laboral, 1 día
- Política de las deducciones en las empresas, 1 día
- Análisis de problemas y toma de decisiones, 1 día
- Psicología aplicada a la supervisión, 20 horas
- Investigación de mercados y venta de camiones pesados y extrapesados Ford, 3 días

## **IDIOMAS**

---

**Castellano**, hablado y escrito, lengua propia

**Inglés**, comprensión oral y escrita, nivel básico

## **INFORMÁTICA**

---

Office i internet ( búsqueda de información y correo), nivel de usuario