

TREBALLS EN ALÇADA

TEMÀTICA DEL CURS ALÇADA:

Formació específica per a realitzar treballs en alçada sobre escales de mà, bastides, pals de fusta i formigó, PEMP, cobertes, plataformes i estructures metàl·liques.

OBJECTIUS:

Conèixer els riscos i les mesures preventives dels treballs en alçada, així com els procediments de treball i l'ús dels EPI.

PROGRAMA DEL CURS (contingut, temari i temporització):

Lliçó 1.- INTRODUCCIÓ

Durada: 15 min. (IMPARTICIÓ TEÒRICA)

L'objectiu de la lliçó és que els participants obtinguin informació sobre les mesures de seguretat de les instal·lacions de el Centre de Formació, així com de l'contingut i organització de el curs. Els alumnes hauran de ser capaços de:

- Conèixer els protocols de seguretat, emergència i evacuació de el Centre de Formació.
- Conèixer l'experiència de la resta de participants.
- Els objectius i continguts de la lliçó / curs.

continguts:

- Presentació característiques de el Centre de Formació.
- Presentació alumnes i professor.
- Presentació dels objectius de el curs.

Lliçó 2.- NORMATIVA I LEGISLACIÓ

15 min. (IMPARTICIÓ TEÒRICA)

L'objectiu de la lliçó és aportar el coneixement sobre la normativa bàsica de caràcter general sobre PRL i de forma específica durant els treballs en altura, així com sensibilitzar sobre la importància d'aplicar les mesures de protecció contra caigudes.

Els alumnes hauran de ser capaços de:

- Conèixer el marc legislatiu general en PRL.
- Conèixer la legislació específica sobre treballs en alçada.
- Explicar les pautes de caràcter general durant els treballs en alçada.

continguts:

- La seguretat i la prevenció de riscos en els treballs en alçada: conceptes bàsics de seguretat i pautes de caràcter general.
- Llei PRL i normativa subsidiària. RD 2177/2004.
- Descripció de la figura de l'Rekurs Preventiu.
- Funcions i responsabilitats de l'Rekurs Preventiu.

Lliçó 3.- FÍSICA DE LA CAIGUDA

15 min. (IMPARTICIÓ TEÒRICA)

L'objectiu de la lliçó és aportar el coneixement sobre les conseqüències d'una caiguda sobre els materials i sobre les persones. Els alumnes hauran de ser capaços de:

- Comprendre el concepte Força de Xoc.
- Comprendre el significat de l'Factor de caiguda.
- Comprendre el significat del concepte distància Lliure de Caiguda.
- Identificar situacions perilloses durant l'ús de sistemes anticaigudes.

continguts

- Definicions: Força de Xoc, Factor de caiguda, Distància lliure de caiguda, Efecte pèndol.
- Aplicació a situacions de treball.

Lliçó 4.- Equips de protecció individual

25 min. (IMPARTICIÓ TEÒRICA)

L'objectiu de la lliçó és aportar el coneixement suficient per a una elecció i ús adequat dels diferents EPI. Els alumnes hauran de ser capaços de:

- Conèixer la legislació i normativa bàsica en relació amb els EPI (reials decrets i normes UNE-EN).
- Conèixer la tipologia i característiques dels diferents EPI (arnés, casc, element d'amarratge amb absorbidor, element d'amarratge de posicionament, dispositius anticaigudes ...).
- Conèixer la informació continguda en l'etiquetatge dels equips, així com en el fullet informatiu dels mateixos.
- Conèixer les instruccions sobre revisió periòdica dels equips.

continguts:

- Definició d'EPI. Categories.
- RD 773/1997 i RD 1407/92
- Normes UNE-EN. Definició i objectius.
- Informació general: fullet informatiu, Etiquetatge, Identificació individual.
- Revisió periòdica, revisió diària, normes de manteniment i conservació.
- Descripció dels equips més comuns (arnés, casc, element d'amarratge amb absorbidor, element d'amarratge de posicionament, dispositius anticaigudes ...).

Lliçó 5.- SISTEMES DE PROTECCIÓ DE CAIGUDES

15 min. (IMPARTICIÓ TEÒRICA)

L'objectiu de la lliçó és aportar el coneixement suficient per a una elecció i ús adequat dels sistemes anticaigudes. Els alumnes hauran de ser capaços de:

- Conèixer diferents sistemes anticaigudes i la seva aplicació (Element d'amarratge amb absorbidor, Línia d'ancoratge vertical, Dispositiu Retràctil).
- Conèixer la base normativa d'aplicació.

continguts:

- Descripció i tipologia de sistemes anticaigudes d'acord amb la norma EN 363 (sistemes de detenció i sistemes de prevenció).

Lliçó 6.- DISPOSITIUS D'ANCORATGE

10 min. (IMPARTICIÓ TEÒRICA)

L'objectiu de la lliçó és aportar el coneixement suficient per a una elecció i ús adequat de diferents dispositius d'ancoratge. Els alumnes hauran de ser capaços de:

- Conèixer la base normativa d'aplicació.
- Conèixer les diferents classes de dispositius d'ancoratge i la seva aplicació.
- Identificar dispositius d'ancoratge normalitzats per a l'ús de sistemes anticaigudes, d'altres que no ho són.

continguts

- Descripció i tipologia de dispositius d'ancoratge d'acord amb la EN 795: 2012 i CEN TS 16415: 2012.

Lliçó 7.- HISSADA MANUAL DE CÀRREGUES

10 min. (IMPARTICIÓ TEÒRICA)

L'objectiu de la lliçó és introduir coneixements per realitzar un hissat manual de càrrega, des del punt de vista de la Seguretat i l'Ergonomia. Els alumnes hauran de ser capaços de:

- Conèixer les pautes de seguretat per a un hissada de càrrega segur.
- Conèixer i identificar diferents tipus de politges.

continguts:

- Pautes de seguretat per a un hissada de càrrega segur. Descripció de sistemes de bloqueig automàtic en ascens i descens.
- Descripció de politges amb sistema autoblocant.

Lliçó 8.- ACTUACIÓ DAVANT UN ACCIDENT

15 min. (IMPARTICIÓ TEÒRICA)

L'objectiu de la lliçó és aportar el coneixement suficient que permeti a l'alumnat reaccionar adequadament en una situació d'accident en alçada. Els alumnes hauran de ser capaços de:

- Conèixer el protocol d'actuació davant d'un accident (PAS).

continguts:

- Descripció de l'protocol d'actuació davant d'un accident (PAS).

Lliçó 9.- Equips de protecció individual

30 min. (IMPARTICIÓ PRÀCTICA)

L'objectiu de la lliçó és aportar el coneixement suficient per al correcte ajust, col·locació i ús dels EPI. Els alumnes hauran de ser capaços de:

- Demostrar el correcte ajust dels EPI.
- Demostrar una adequada utilització.

continguts:

- Identificació dels equips més comuns (arnés, casc, element d'amarratge amb absorbidor, element d'amarratge de posicionament, dispositius anticaigudes ...).
- Pautes per al correcte ajust i col·locació dels equips.

Lliçó 10.- SISTEMES DE PROTECCIÓ DE CAIGUDES

135 min. (IMPARTICIÓ PRÀCTICA)

L'objectiu de la lliçó és aportar coneixement i habilitat suficient per a una selecció i ús adequat dels sistemes anticaigudes. Els alumnes hauran de ser capaços de:

- Demostrar una adequada utilització dels sistemes anticaigudes específics.
- Demostrar coneixement i habilitat suficient per al muntatge i ús de sistemes anticaigudes temporals.

continguts:

- Exercicis d'ús segur d'element d'amarratge amb absorbidor i element d'amarratge de posicionament.
- Exercicis sobre ús segur de dispositius anticaigudes sobre línia d'ancoratge flexible, segons EN 353-2.
- Muntatge de línies d'ancoratge temporals verticals, utilitzant perxa telescòpica.
- Utilització de dispositius anticaigudes retràctils, segons EN 360. Tipologia de dispositius i característiques.

Lliçó 11.- IDENTIFICACIÓ DE RISCOS

20 min (IMPARTICIÓ TEÒRICA)

L'objectiu de la lliçó és aportar el coneixement suficient que permeti a l'alumnat realitzar una identificació de riscos en diferents situacions de treball. Els alumnes hauran de ser capaços de:

- Conèixer protocols d'identificació de riscos específics en façanes, pals, escales manuals i bastides.

continguts:

- Identificació de riscos de caiguda en façanes, pals, escales de mà i bastides.
- Identificació de riscos associats: proximitat risc elèctric i radiacions no ionitzants, proximitat a portes, buits, senyalització de treballs etc ...

Lliçó 12.- ÚS DE ESCALES MANUALS

10 minuts (IMPARTICIÓ TEÒRICA) + 45 min (IMPARTICIÓ PRÀCTICA)

L'objectiu de la lliçó és aportar el coneixement suficient que permeti a l'alumnat la utilització segura d'escales de mà. Els alumnes hauran de ser capaços de:

- Conèixer els criteris de seguretat per a l'ús d'escales de mà, EN 131 i NTP 239.
- Conèixer tipologia d'escales manuals.
- Col·locar i utilitzar correctament escales de mà.

continguts:

- Tipologia d'escales manuals, amb o sense línia d'ancoratge.
- Elements bàsics de les escales (informació a l'escala, parts estructurals i complements).
- Col·locació de l'escala. Angulació i arriostament.
- Accés i permanència en l'escala.
- Exercicis d'ús segur d'escales manuals amb i sense línia d'ancoratge.

Lliçó 13.- ACCÉS I POSICIONAMENT EN PALS DE FORMIGÓ I FUSTA

10 minuts (IMPARTICIÓ TEÒRICA) + 30 min (IMPARTICIÓ PRÀCTICA)

L'objectiu de la lliçó és aportar el coneixement suficient que permeti a l'alumnat l'accés segur a pals de fusta i formigó. Els alumnes hauran de ser capaços de:

- Valorar les condicions d'accés segur al pal.
- Conèixer la tècnica d'accés i posicionament aplicada a el pal.

continguts:

- Utilització d'escales manuals.
- Utilització de l'element d'amarratge de posicionament.
- Aplicació de l'ús de sistemes anticaigudes (Retràctil o Línia d'ancoratge).
- Revisió prèvia. Valoració i comprovació de la seguretat de l'pal.

- Ús de trepadores.

Lliçó 14.- TREBALLS SOBRE BASTIDES

10 min. (IMPARTICIÓ TEÒRICA)

L'objectiu de la lliçó és aportar els coneixements bàsics que permetin a l'alumnat l'accés segur a bastides instal·lats. Els alumnes hauran de ser capaços de:

Valorar les condicions de muntatge i l'estat de la bastida.

Conèixer els procediments habituals en l'accés a bastides, segons fabricants.

continguts:

- Tipologia de bastides.
- Configuracions tipus.
- Instruccions d'ús.

Lliçó 15.- TREBALLS SOBRE PEMP

10 min. (IMPARTICIÓ TEÒRICA)

L'objectiu de la lliçó és aportar els coneixements bàsics que permetin a l'alumnat l'accés i estada segura en Plataformes Elevadores Mòbils de Personal, operades per personal qualificat. Els alumnes hauran de ser capaços de:

- Conèixer els tipus més usuals de PEMP.
- Conèixer els procediments de seguretat bàsics per a l'ús de PEMP.

continguts:

- Tipologia de PEMP.
- Normes bàsiques de seguretat.

Enviar comentarios

Historial

Guardado

Comunidad