

**L'Institut Català de Seguretat i Salut Laboral recomana**

**Davant la calor, fem prevenció**

Consells per a l'empresària i l'empresari i per a treballadores i treballadors

[www.icssl.gencat.cat](http://www.icssl.gencat.cat) | @alafeinacaprisc



a la feina **cap risc**



**Davant la calor, fem prevenció**

L'empresa planificarà la prevenció adequada i proporcionarà el material necessari per tal d'evitar la sobreexposició a les altes temperatures de l'estiu

- Horaris adaptats
- Organització de torns i tasques
- Pauses freqüents a zones de descans fresques i a l'ombra
- Aigua per evitar la deshidratació
- Crema de protecció solar i ulleres amb protecció UV
- Roba transpirable i protecció al cap

Les treballadores i els treballadors faran servir i respectaran el material proporcionat per l'empresa, així com les mesures organitzatives adoptades

Consulteu els avisos de calor del servei meteorològic i adopteu les mesures organitzatives i preventives adequades

| Avis de calor intensa           |   |   | Avis de calor molt intensa                                                                                                                                                                                        |   |   |
|---------------------------------|---|---|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|---|
| 1                               | 2 | 3 | 4                                                                                                                                                                                                                 | 5 | 6 |
| Cal adoptar mesures preventives |   |   | Cal adaptar les condicions de treball, incloses la reducció o modificació de les hores de la jornada prevista, d'acord amb la disposició addicional única del Rd 486/1997 (Modificat pel RdI 4/2023 d'11 de maig) |   |   |

